

**ARDEŐEN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**  
**2017/2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**AMAÇ:** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,\*\* Çocukluklarda şişmanlık,\*\*Sağlıklı okul dönemi,\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak

**HEDEFLER:**

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okullumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
1.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Kasım			
2. Yıllık çalışma planının hazırlanması				
3. Her ay düzenli olarak kantin denetiminin yapılması				
4. Sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilere bilgi verilmesi	Aralık			
<b>5- Beden eğitimi derslerinde her öğrencinin aktif spor yapmasını sağlamak</b>	Yıl boyu			
6.Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)	Aralık			
7. El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme				
8. Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Ocak			
9. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi				
10. 1. Dönem Fiziksel uygunluk karnesinin e okul işlenmesi				
11. 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi				

12. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Şubat			
13. Okul içi beslenme okul panolarının güncellenmesi				
14. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye, vb)				
15.Okul kantininde meyve satışının sağlanması	Mart			
16. Fast food hakkında bilgilendirme				
17. Okul bahçesinin düzenlenmesi				
18. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Nisan			
19. Spor alanlarında turnuvalar düzenleme				
20. Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Mayıs			
21. Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında okul pikniği düzenlenmesi				
22.Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi				
23. Genel Değerlendirme	Haziran			

### SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Beyhan BALCI

Nazan DALKIRAN

Sezen SERDAROĞLU

Zeliha ALEMDAR

Müdür Yard.

Biyoloji Öğretmeni

Beden Eğitimi Öğretmeni

Beden Eğitimi Öğretmeni

Ayşegül KESİMAL

Nurettin ÇAKIR

Okul Aile Birliği Başkanı

Okul Meclis Başkanı

Yusuf MELEKOĞLU

Okul Müdürü